Guiding

Guiding er en behandlingsform som bygger på ledet bevegelse. Å guide betyr å styre pasientens hender gjennom målrettet daglig aktivitet. Målet er å stimulere til aktiv funksjon ved å guide pasienten under igangsetting av bevegelse eller gjennom hele bevegelsen. Guidingen foregår i kjente aktiviteter som tidligere har vært automatiserte bevegelsesmønstre hos pasienten. Det skal gis minst mulig verbale instruksjoner underveis og det som skal skje bør forklares før aktiviteten starter.

Guiding kan brukes ved

- Nedsatt funksjon i arm/hånd
- Kroppsneglekt/nedsatt oppmerksomhet
- Apraksi
- Igangsettingsvansker
- Andre sammensatte kognitive/motoriske problemer

Hvorfor guide?

- Målet er å hjelpe pasienten til å mestre dagligdagse aktiviteter (ADL), og at han på sikt skal mestre dette med minst mulig støtte.
- Inkludere affisert side i aktivitet.
    - Dette kan for eksempel gjøres ved å stimulere til aktivitet i arm gjennom kjente bevegelsesmønstre, samt øke oppmerksomheten mot affisert arm. Det er ønskelig å inkludere affisert arm i naturlige situasjoner, med mål om at pasienten skal være så deltakende som mulig.

Faktorer å være oppmerksom på

- Det kan være hensiktsmessig å starte med gjennombeveging av arm og sansestimulering som forberedelse til aktiviteten.
- Pasienten bør sitte med god symmetri for best mulig stabilitet. Viktig med oppreist holdning i overkroppen for optimal bevegelsesfrihet i arm.
- Regulering av høyde på bord for å sikre god understøttelsesflate for arm. Vurder om det er behov for antisklimatte for å unngå at armen endrer stilling.
- Pasientens og behandlers plassering i rommet. Vurdere behov for nisje, hvilken side armen skal guides fra og plassering av utstyr.
- Aktivitetens vanskelighetsgrad. Grader etter pasientens funksjon.
- Observer pasientens våkenhet, generelle oppmerksomhet, oppmerksomhet mot affisert arm og grad av egenaktivitet.
- Ikke gi mer støtte/hjelp enn nødvending – forsøk å stimulere til økt egenaktivitet.
- Noen pasienter har store motoriske utfall og har behov for mye støtte ved guiding. Andre pasienter har god motorisk funksjon, men forstår ikke hvordan de skal gjennomføre oppgaven, og er i behov av guiding for å gjennomføre oppgaven korrekt.

Generelle prinsipper for guiding
Benytt grep som gir kontroll over hånd og håndledd.
Gi støtte under albue.
Pasienten leder selv bevegelsen så langt som mulig.
Guide/understøtt de bevegelsene pasienten ikke klarer.